

W pierwszym tygodniu września przedszkolaki z grupy „Zajączki” zrealizowały scenariusz akcji Zdrowo i Sportowo - „W przedszkolu”.

Dzieci poprzez zadania ćwiczyły utrzymanie równowagi, zwiększały wytrzymałość i siłę mięśni, podnosiły wydolność organizmu oraz poprawiły zdolności manualne. Zajączki uwielbiają zajęcia sportowe na naszym boisku szkolnym, dlatego udział w akcji Zdrowo i Sportowo to dla nich sama przyjemność.

{youtube}FFEFRKYG7uY{/youtube}